



## Plus de justice sociale ! Est-ce possible ? Comment ?

Un événement pour marquer le centenaire de la naissance et le dixième anniversaire de la mort de Dom Helder Camara

### Méditation

« Père céleste !  
Comment écoutes-tu  
celui qui demande  
son pain de chaque jour  
alors que son pain est garanti  
pour l'année entière  
et même pour toute la vie ?  
Comment écoutes-tu  
celui qui demande  
son pain de chaque jour  
alors que, tant de fois,  
il voit le jour finir  
sans que vienne le pain ?  
Voici ce qui est grave :  
Si nous avons du pain  
pour le mois entier,  
pour l'année entière,  
ou pour toute la vie,  
c'est parce que,  
directement ou indirectement,  
nous retirons le pain de la bouche  
de tant de gens !  
Père, fais qu'à personne ne manque  
le pain de chaque jour !  
Amen ».

« Quand je donne à manger  
aux pauvres, on m'appelle un saint.  
Quand je demande pourquoi  
ils sont pauvres,  
on m'appelle un communiste ».

« Toujours, et dans tous les coins  
du monde,  
si on tache vraiment de vivre  
l'Évangile, on risque des ennuis »

« Si une politique s'attache à ce que  
les droits humains fondamentaux  
soient reconnus, cette politique est  
non seulement un droit  
mais un devoir pour tous ».

« Quand on rêve seul,  
ce n'est encore qu'une utopie,  
quand on rêve à plusieurs,  
c'est déjà la réalité ».

« C'est tellement facile de donner,  
de donner comme un arbre  
qui donne de l'ombre du haut  
de sa grandeur !  
Mais, comme c'est difficile  
de donner sans humilier,  
de partager avec ses frères  
ce qui leur appartient  
à eux aussi ».

« Les gens te pèsent ?  
Ne les porte pas sur tes épaules :  
prends-les dans ton cœur ».

« Ce n'est pas aux pauvres  
de partager mon espérance :  
c'est moi qui partage la leur ».

« J'ai beaucoup appris de ceux  
qu'on appelle les pauvres,  
mais qui sont riches  
de l'Esprit du Seigneur ».

« Essaie de faire de ton prochain,  
un proche. Que personne ne traverse  
ta vie telle une ombre floue  
ou comme un anonyme. Que celui  
qui croise ton chemin soit pour toi  
quelqu'un, ta sœur, ton frère,  
fille et fils du même Père ! ».

« Ne fais pas de Dieu ton oreiller,  
ni de la prière ton édredon ».

« Tu es cerné par toi de tous les  
côtés. Pour te libérer de toi-même,  
lance un pont au-dessus de l'abîme  
de solitude que ton égoïsme a créé.  
Essaie de voir, au-delà de toi-même ».

« Esprit de Dieu,  
envoie des rêves à l'homme.  
Pas des rêves trompeurs aliénés  
et aliénants.

Envoie des rêves,  
de jolis rêves qui demain  
deviendront réalité ».

*Supplique à Marie (extraits)*

« Mariama,  
Notre-Dame,  
Mère du Christ  
et de tous les hommes.  
Mariama,  
Mère des hommes de toutes races  
et de toutes couleurs.  
De tous les coins de la terre  
Contre toutes les absurdités à  
l'égard de l'humanité.  
Contre toutes les injustices et les  
oppressions.  
Mariama, qu'on en finisse !

Mariama, Notre-Dame,  
Mère chérie,  
Inutile d'aller aussi loin  
que dans ton Magnificat.  
Inutile que les riches sortent  
les mains vides  
et les pauvres les mains pleines.  
Ni pauvres, ni riches !  
Pas besoin d'un esclave aujourd'hui  
qui devienne maître d'esclaves  
demain !  
Fini les esclaves !  
Un monde sans maîtres  
et sans esclaves i  
Un monde de frères,  
pas de faux frères.  
Des frères véritables,  
Mariama ! ».